

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи

" _____ " _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи

" _____ " _____ г.



19.01.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутиерброд с маслом 5/30 |
| 4,67 | 4,86 | 25,8 | 166 | 160 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5 |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 180 | Кофейный напиток с молоком 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 100 | Кефир 100 |
| 16,93 | 13,98 | 90,61 | 560,05 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,98 | 2,62 | 6 | 47,1 | 50 | Салат "Радуга" 50 |
| 1,67 | 2,68 | 9,71 | 69,8 | 202 | Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2 |
| 7,54 | 6,84 | 9,6 | 90,95 | 80 | Котлеты рубленные из птицы "Крепыши" с соусом томатным 50/30 шк. |
| 2,57 | 3,35 | 18,28 | 113,5 | 130 | Каша перловая вязкая 130 |
| 0,4 | 0,02 | 22,52 | 91,84 | 180 | Компот из кураги + С витамином 180** |
| 4,02 | 0,6 | 27,18 | 130,2 | 60 | Хлеб пшеничный 60 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 21,03 | 16,81 | 112,14 | 643,89 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|-----|-------|------|-----|-----|-----------------------|
| 3,5 | 11,2 | 30 | 235 | 50 | Печенье "Курабье"* 50 |
| 6,1 | 5,44 | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200 |
| 9,6 | 16,64 | 40,1 | 348 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-------|--|
| 6,91 | 5,23 | 3,77 | 89,84 | 70 | Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай) |
| 3,06 | 4,8 | 21,79 | 137,25 | 150 | Пюре картофельное 1/150 |
| 0,12 | 0,02 | 7,71 | 31,5 | 183,5 | Чай с лимоном 180/3,5** |
| 6,03 | 0,9 | 40,77 | 195,3 | 90 | Хлеб пшеничный 90 |
| 16,12 | 10,95 | 74,04 | 453,89 | | |
| 63,68 | 58,38 | 316,89 | 2 005,83 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна